



Een behandeling met XGEVA®

Praktische gids voor patiënten

Inleiding

Deze brochure wordt u aangeboden omdat uw arts u denosumab (merknaam: XGEVA®) heeft voorgeschreven om botcomplicaties te voorkomen bij kanker die zich naar het bot heeft uitgezaaid.¹

Deze uitzaaïng wordt ook wel een botmetastase genoemd. Botmetastasen kunnen botcomplicaties veroorzaken. Een voorbeeld hiervan is een botbreuk. Deze brochure geeft u meer informatie over botcomplicaties en deze preventieve behandeling. Ook vindt u hier belangrijke tips en informatie die u kunnen helpen om beter met de ziekte om te gaan.

Aarzel niet om uw angsten, zorgen en twijfels bespreekbaar te maken met uw behandelend arts of verpleegkundige.

Het kan ook helpen om uw ervaringen te delen met familie, vertrouwenspersonen of lotgenoten.

Wat zijn botmetastasen?^{2,3}

Botmetastasen zijn uitzaaïngen van kanker naar het bot.

Tumoren ontstaan door een ongecontroleerde celdeling. Wanneer de tumor blijft groeien, kan deze op een zeker ogenblik de wand van bloed- en lymfevaten breken. De kankercellen verspreiden zich dan door het lichaam en zullen zich vestigen in bepaalde organen of weefsels, die soms ver verwijderd zijn van de initiële tumor. Daar worden nieuwe kwaadaardige tumoren gevormd, genaamd metastasen.

De weefsels/organen waar metastasen het meest voorkomen zijn: het bot, de longen en de lever. Wanneer kanker uitzaaït naar het bot spreekt men over botmetastasen. De meest voorkomende plekken voor botmetastasen zijn de schedel, wervelkolom, de ribben, het bekken en het dijbeen.



Referenties: 1. XGEVA®, Bijsluiter, laatste versie 2. Coleman R, et al. Ann Oncol. 2020;31(12):1650-1663. 3. Roodman G.D. N Engl J Med. 2004;350:1655-1664.

Symptomen¹

Pijn is vaak het eerste signaal dat er sprake is van uitzaaiingen naar het bot.

De pijn is vaak van continue aard. Het verdwijnt meestal niet bij het zitten, liggen of wandelen. Pijn door uitzaaiingen kan worden aangezien voor pijn door artrose/artritis of voor pijn die door een val is veroorzaakt. Het kan daardoor voorkomen dat de uitzaaiingen pas laat ontdekt worden.

Botpijn komt vaak 's nachts voor, kan heel hevig zijn en moet vaak met een krachtige pijnstiller, zoals morfine of aanverwante middelen, bestreden worden. Een andere optie is bestraling van het bot.

Soms wordt de pijn heviger bij belasting. Dit kan ook wijzen op de aanwezigheid van uitzaaiingen. Ter plaatse van de botuitzaaiing kan het bot verzwakken, waardoor het kan breken. Indien er nieuwe pijn optreedt, neem dan contact op met uw arts om verdere uitzaaiingen in het bot tijdig te herkennen en te behandelen.

Diagnose²

Bij de verdenking van uitzaaiingen naar het bot kunnen er verschillende onderzoeken in het ziekenhuis plaatsvinden zoals een botscan, CT-scan, MRI-scan, of een PET-CT-scan, die een betrouwbare diagnose mogelijk maken.

Om te beginnen wordt er vaak een botscan gemaakt. Met een botscan wordt meer informatie over uw botten verkregen. Hierbij wordt een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof in uw bloed gespoten. Vervolgens worden er foto's gemaakt om te zien hoeveel van deze vloeistof zich in uw botten en gewrichten heeft opgehoopt. Op deze manier worden eventuele uitzaaiingen zichtbaar.

Uitzaaiingen naar het bot veroorzaken aanvankelijk geen klachten en daarom kan het zijn dat ze pas laat worden ontdekt. Pijn is een belangrijk signaal. Neem daarom dit waarschuwingssignaal serieus en bespreek het met uw arts of verpleegkundige.



De behandeling

Een tijdige behandeling met medicatie stelt het ontstaan van botcomplicaties en pijn uit.

Uw arts heeft u XGEVA® voorgeschreven ter preventie van botcomplicaties.

Het wordt als onderhuidse injectie toegediend. Een behandeling met dit geneesmiddel vertraagt het proces van botafbraak en botvernietiging. Daardoor wordt het risico op botcomplicaties kleiner.

Hoe toe te dienen?

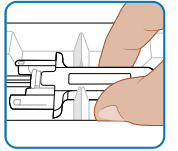
XGEVA® wordt toegediend via een injectie, vlak onder de huid van uw bovenbeen, buik of bovenarm.²

Deze injectie dient u om de 4 weken toe. Dit kan uzelf toedienen volgens de instructies die u hieronder terugvindt. De injectie kan ook worden toegediend door een naaste of een zorgverlener. Het is belangrijk dat u niet probeert uzelf te injecteren voordat uw arts of andere zorgverlener u dit heeft geleerd. Raadpleeg steeds de bijsluiter voor instructies voor gebruik en verdere informatie.



1. Voorbereiding¹

- Neem één doosje uit de koelkast.
- Controleer de houdbaarheidsdatum en of het doosje nog verzegeld is.
- Open de verpakking door de afsluitfolie los te trekken. Pak de spuit vast bij de spuitcilinder en haal deze uit het doosje.
- Wacht vervolgens minimaal 30 minuten totdat de voorgevulde spuit op natuurlijke wijze op kamertemperatuur is gekomen. Dit maakt de injectie comfortabeler.
- Verwarm de spuit niet met heet water, een magnetron of direct zonlicht.
- Als de voorgevulde spuit eenmaal op kamertemperatuur is gekomen, mag deze niet meer worden teruggelegd in de koelkast en moet deze binnen 30 dagen worden gebruikt.



Inspecteer het geneesmiddel, het moet helder en kleurloos tot lichtgeel zijn.

Inspecteer de voorgevulde spuit.

Injecteer de vloeistof niet als:

- deze troebel, verkleurd is of deeltjes bevat
- er een onderdeel gebarsten of kapot lijkt te zijn
- de spuit op een hard oppervlak is gevallen
- de naald dop ontbreekt of niet goed vast zit
- de verpakking is beschadigd of de zegel verbroken is
- de uiterste houdbaarheidsdatum is verstreken

Maak uw werkblad schoon en verzamel de benodigdheden:

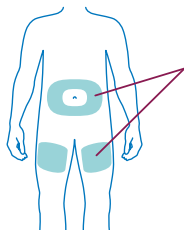
- naaldcontainer, watjes, alcoholdoekje, pleister

Belangrijk: neem contact op met uw arts of zorgverlener als het geneesmiddel troebel of verkleurd is of als het veel deeltjes of deeltjes van vreemde oorsprong bevat.

2. Toediening¹

Waar te injecteren? Bedenk waar u deze keer wilt injecteren:

Was uw handen met water en zeep. Maak de gekozen injectieplaats schoon met een alcoholdoekje, en laat de alcohol aan de lucht drogen. Raak het gebied niet meer aan voordat u gaat injecteren.



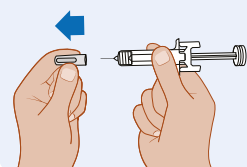
Injecteer in uw bovenbeen of buik (niet binnen 5 cm rondom uw navel).



Iemand anders kan u injecteren in uw bovenbeen, buik of de buitenkant van de bovenarm.

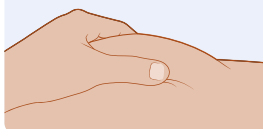
Belangrijk: vermijd blauwe plekken en gebieden met littekens of striae en plekken waar de huid gevoelig, rood of hard is.

1 OPEN



Trek de naalddop er recht af, terwijl u de voorgevulde spuit bij de cilinder vasthoudt. Verwijder de naalddop pas als u klaar bent om meteen te injecteren (binnen 5 minuten), omdat het geneesmiddel anders kan uitdrogen.

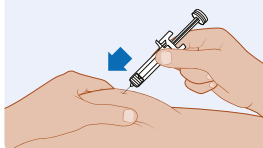
2 KNIJP



Knijp de huid rond de injectieplaats samen.

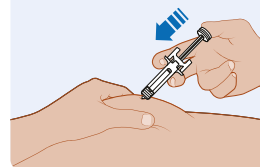
BELANGRIJK! Blijf de huidplooi vasthouden tijdens het injecteren.

3 STEEK IN



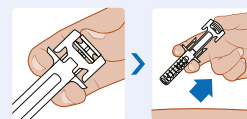
Steek de naald in de samengeknepen huid, recht of onder een hoek van 45 graden.

4 INJECTEER



Druk de zuigerkop langzaam naar beneden totdat deze zich volledig tussen de klemmen van de naaldbeschermer bevindt. U kunt een 'klik' voelen of horen.

5 VERWIJDER



Als er bloed is, druk dan een wattenbolletje of gaasje op uw injectieplaats. Breng zo nodig een pleister aan.

Verwijder de naald uit de huid terwijl u druk blijft houden op de zuiger. Laat de huid los nadat de naald is verwijderd. Wrijf niet over de injectieplaats.

Haal daarna langzaam uw duim van de zuigerkop. Hierdoor beweegt de lege voorgevulde spuit naar boven totdat de hele naald volledig is bedekt door de naaldbeschermer.

3. Wegwerpen van gebruikte spuiten

Na injectie, is het belangrijk om uw gebruikte spuit op een correcte manier weg te werpen. Volg hierbij zeker de volgende instructies.

- Plaats de naalddop niet op de voorgevulde spuit terug.
- Werp de gebruikte voorgevulde spuit en de naalddop weg in eventueel een naaldcontainer. Indien u geen naaldcontainer heeft kunt u de gebruikte spuiten terug inleveren bij uw apotheek of in het recyclagepark.
- U mag de voorgevulde spuit niet in de vuilnisbak weggooien.
- Houd de voorgevulde spuit buiten het zicht en het bereik van kinderen.

Hoe bewaar ik de XGEVA® voorgevulde spuit?¹

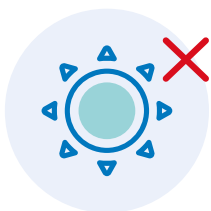
Voorzorgsmaatregelen.



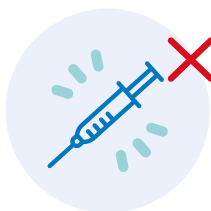
Bewaar de spuit in de koelkast (2°C – 8°C), buiten het zicht en bereik van kinderen.



Niet in de vriezer bewaren.



Bewaar de spuit in de buitenverpakking ter bescherming tegen licht.



Schud de spuit niet

Houdbaarheid



Dit geneesmiddel is houdbaar tot de datum vermeld op het etiket en de doos na EXP. De laatste dag van de vermelde maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.



Als de voorgevulde spuit eenmaal op kamertemperatuur (tot 25°C) is gekomen, moet deze binnen 30 dagen worden gebruikt en mag deze niet worden teruggelegd in de koelkast.

Referentie: 1. XGEVA®, Bijsluiters, laatste versie

Advies voor bewaren en toedienen tijdens reizen¹

Korte reizen (<30 dagen)

- De voorgevulde spuit kan op kamertemperatuur (25°C) bewaard worden in de originele verpakking, gedurende 30 dagen.
- ! Onthoud dat de spuit niet meer terug in de koelkast geplaatst mag worden als deze eenmaal op kamertemperatuur (tot 25°C) is gekomen.
- Zorg ervoor dat de kartonnen verpakking op een veilige plaats wordt bewaard, waar deze niet beschadigd kan raken of aan extreme temperaturen of direct zonlicht kan worden blootgesteld.

Lange reizen (>30 dagen)

- Zorg dat de spuit op de aanbevolen temperatuur (tussen 2 en 8°C) blijft.
- Als u niet zeker weet of dat mogelijk is, neem dan contact op met uw apotheker of arts om andere mogelijkheden te bespreken.

Pak in wat u nodig heeft voor de injectie, inclusief:

- XGEVA® 120 mg voorgevulde spuit
- alcoholdoekje*
- watten of gaasje*
- pleister
- naaldcontainer

* Zorg ervoor dat deze materialen schoon blijven tijdens uw reis.

Wat u zelf kunt doen

Laat regelmatig uw gebit controleren.¹

Zorg voorafgaand aan en tijdens de behandeling voor een goede mondhygiëne en regelmatige tandartscontrole. Als u een kunstgebit draagt moet u ervoor zorgen dat dit goed past. Hiermee kunt u het risico op de bijwerking osteonecrose van de kaak zo klein mogelijk houden.

Bij osteonecrose van de kaak is er sprake van schade aan het kaakbeen, wat leidt tot verlies van tandvlees en botweefsel. De exacte oorzaak is nog niet duidelijk maar het zou kunnen ontstaan door het gebruik van dit geneesmiddel. Ook bij andere medicijnen die de botten beschermen kan deze bijwerking ontstaan.



Maak voordat u start met de behandeling een afspraak bij uw tandarts om uw gebit te laten nakijken. Regelmatige controle door de tandarts wordt aanbevolen.



Raadpleeg onmiddellijk uw arts en tandarts als u problemen krijgt met uw mond of gebit, zoals loszittende tanden, pijn of zwelling, het niet genezen van zweren of pusafscheiding, omdat dit tekenen kunnen zijn van osteonecrose van de kaak. Vertel uw tandarts dat u dit geneesmiddel gebruikt zodat hij/zij hiermee rekening kan houden.



Neem extra vitamine D en calcium.¹

U moet tijdens uw behandeling calcium- en vitamine D-supplementen innemen, tenzij de hoeveelheid calcium in uw bloed hoog is. Uw arts zal dit met u bespreken.

Dit moet u doen om een tekort aan calcium in uw bloed te voorkomen. Een tekort aan calcium in het bloed, hypocalciëmie, is een zeer vaak voorkomende bijwerking en kan ontstaan bij meer dan 1 op de 10 patiënten. Meestal wordt dit in uw bloed gezien bij een controle. Dit komt omdat de behandeling met dit geneesmiddel de botafbraak remt waardoor er minder calcium uit de botten vrij komt, wat weer nodig is voor botopbouw. Patiënten met een nierfunctiestoornis of dialysepatiënten lopen meer risico op deze bijwerking.

Vertel het uw arts onmiddellijk als u last krijgt van:

- spasmen, trekkingen of krampen in uw spieren en/of
- gevoelloosheid of tintelingen in uw vingers, tenen of rond uw mond en/of
- epileptische aanvallen, verwardheid of bewustzijnsverlies zolang u met dit geneesmiddel wordt behandeld.

Het is mogelijk dat de calciumspiegel in uw bloed te laag is.

Waar u zelf op moet letten¹

Tijdens de behandeling gelden de volgende aanbevelingen:

- Dit geneesmiddel heeft geen of een verwaarloosbare invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.
- Dit product is niet onderzocht bij zwangere vrouwen. Als u zwanger bent, denkt dat u zwanger bent of plannen heeft om zwanger te worden, is het belangrijk om dit aan uw arts te vertellen. Gebruik dit geneesmiddel niet tijdens de zwangerschap. Kijk voor meer informatie over dit onderwerp in de bijsluiters.
- Gebruik dit geneesmiddel niet als u overgevoelig bent voor de werkzame stof denosumab of een van de hulpstoffen, of als u de zeldzame erfelijke aandoening fructose-intolerantie heeft.
- Gebruik dit geneesmiddel niet samen met andere medicatie waarin denosumab of bisfosfonaten zijn verwerkt.
- Gebruik dit geneesmiddel niet als de calciumspiegel in uw bloed erg laag is en dit niet behandeld is.
- Gebruik dit geneesmiddel niet als u wondjes in de mond heeft als gevolg van kaak- of mondchirurgie.
- Als u bijwerkingen krijgt, of bijwerkingen erger worden, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige. Zij kunnen u adviseren en waar nodig actie ondernemen.



Veelgestelde vragen

Bewaren

Wat is de beste manier om de spuit te bewaren?

Bewaar de spuit in de originele verpakking in de koelkast bij een temperatuur van 2 tot 8 graden. Bewaar de spuit NIET in de vriezer.

Waarom moet ik de spuit vastpakken bij de spuitcilinder?

Omdat de injectie geactiveerd kan worden als u de spuit vasthoudt bij de zuiger, de vingergrepen of de naalddop.

Ik heb mijn spuit buiten de koelkast gelaten. Is dat erg?

De spuit kan tot 30 dagen bewaard worden op kamertemperatuur (20 tot 25 graden). Als de spuit eenmaal op kamertemperatuur is kan deze NIET meer teruggelegd worden in de koelkast. Gebruik GEEN spuit die bewaard is bij een temperatuur van boven de 25 graden. Als een spuit langer dan 30 dagen op kamertemperatuur is geweest, dient u deze weg te gooien in een naaldcontainer.

Moet de voorgevulde spuit echt 30 minuten op kamertemperatuur zijn gekomen voordat ik deze kan gebruiken?

Ja. Als u de spuit direct uit de koelkast gebruikt kan de toediening oncomfortabel (pijnlijk) zijn. Verwarm de spuit NIET in een magnetron, met warm water, in direct zonlicht of in de buurt van andere warmtebronnen.

Veelgestelde vragen

Vorbereiding

Wat moet ik doen als de vloeistof in de spuit niet helder is, verkleurd is of kleine deeltjes bevat, of als de spuit beschadigd is, of de houdbaarheidsdatum vervallen is?

Als de vloeistof niet helder is, verkleurd is, of veel deeltjes of deeltjes van vreemde oorsprong bevat, of als de spuit beschadigd is of over de houdbaarheidsdatum is, mag u de spuit NIET gebruiken. Gooi deze spuit ZEKER NIET weg, maar breng deze spuit terug naar uw apotheker. Het is niet erg als u luchtbellen ziet in de gevulde spuit.

Waarom moet ik elke keer een andere injectieplaats kiezen?

Het wordt aangeraden om steeds een andere injectieplaats te gebruiken om irritatie, ongemak, vetknobbels, zwelling, zweren, littekens en infecties te voorkomen en om de huid te kans te geven zich te herstellen. Belangrijk: vermijd blauwe plekken en gebieden met littekens of striae en plekken waar de huid gevoelig, rood of hard is.



Veelgestelde vragen

Injecteren

Waarom moet ik na het verwijderen van de naalddop direct injecteren?

Als de naalddop al wordt verwijderd als u niet direct gaat injecteren, kan het geneesmiddel uitdrogen, de naald beschadigd raken of kunt u uzelf mogelijk pijn doen.

Waarom moet ik de huid samenknijpen?

U moet de huid samenknijpen om er zeker van te zijn dat het geneesmiddel onder de huid terecht komt. Het is belangrijk dat u de huid tijdens de gehele injectie blijft samenknijpen.

Kan ik de positie van de spuit wijzigen nadat ik de spuit in de huid heb gestoken?

Als u de naald eenmaal in de huid hebt gestoken, kunt u de positie niet veranderen. Het is daarom aan te raden alle benodigdheden voor u klaar te leggen en in een comfortabele houding te zitten.

De spuit weggooien

Wat moet ik doen als ik geen naaldcontainer heb?

Als u geen naaldcontainer in uw bezit heeft, kunt u de gebruikte spuiten in de kartonnen verpakking inleveren bij uw apothek of bij het containerpark.

Wat moet ik doen als mijn naaldcontainer vol is?

Als uw naaldcontainer bijna vol is, vraagt u aan uw apotheker een nieuwe container en levert u de oude container bij uw apotheker in.

Recycle uw naaldcontainer NIET en gooi uw volle naaldcontainer NIET weg bij het huishoudelijk afval.



Video hoe u uzelf kunt toedienen met XGEVA®

Als u deze QR-code scant kunt u in een korte video alle stappen van de zelftoediening bekijken. De code om in te loggen is: **6954**.



Elke 4 weken XGEVA® toedienen

Het is van belang dat u de XGEVA® injectie elke 4 weken toedient. Graag bieden we u een digitale herinnering aan, die om de 4 weken een injectie herinnering aanmaakt in uw digitale agenda (Google, Microsoft Outlook of Apple agenda).

Scan deze QR-code op de dag van uw eerste injectie.

 DENK VANDAAG AAN
UW **XGEVA®** INJECTIE

Wilt u liever een herinnering op papier voor op een kalender of voor in uw agenda? Daar kunt u de bijgevoegde stickers voor gebruiken. Zo heeft u een geheugensteuntje om elke 4 weken toe te dienen.